

Согласовано  
зам. директора  
по воспитательной работе  
ОГБОУ «Полянская школа-интернат»  
  
Жухевич Е.Ю.  
30 августа 2024 г.

Утверждаю  
директор  
ОГБОУ «Полянская школа-интернат»  
Устинкин В. А.  
Протокол № 22 от 30 августа 2024 г.



## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «ИнтерПол» ОГБОУ «ПОЛЯНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. **Цель работы:** Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

### Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.
5. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
6. Пропаганда личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта. Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Методическая деятельность</b> Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2.	<b>Осуществление контроля над работой ШСК</b> Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР
3.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на Совете ШСК порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Руководитель ШСК
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	- Проводить физкультминутки на уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники
4.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание работы спортивных секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
5.	<b>Спортивно-массовые мероприятия в школе.</b> Спортивные праздники, соревнования.	В течение года (смотреть таблицу календарный план)	Руководитель и Совет ШСК

6.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> - Русский силомер «Сила РДШ»	Согласно плану спортивных мероприятий.	Руководитель ШСК
7.	<b>Пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Совет ШСК
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Совет ШСК
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Руководитель ШСК
8.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Руководитель ШСК
9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, оборудования, площадок, спортзала, лыжных принадлежностей.	В течение года	Совет ШСК